

KATALOG BROSZUR, ULOTEK, PLAKATÓW,

Studio Profilaktyki Społecznej przygotowało pakiet profilaktyczno - edukacyjny dotyczących problematyki uzależnienia od alkoholu, przeciwdziałania narkomanii, uzależnień behawioralnych oraz przemocy domowej. Nasze wydawnictwa są zaadresowane osób do dorosłych, w tym do nauczycieli i rodziców, oraz - co jest absolutną nowością w naszej ofercie - również do dzieci i młodzieży (12+ i 13+). Nasze pakiety edukacyjne obejmują: broszury, ulotki, plakaty oraz gadżety i materiały profilaktyczne.

Z naszych wydawnictw korzysta także KCPU, co stanowi wiarygodna rekomendacja dla jakości merytorycznej naszych publikacji

 Profilaktyka Przemoc Problemy
alkoholowe

ALEJA 29 LISTOPADA 39 A
31-425 KRAKÓW
TEL. 12 636 92 85



AGNIESZKA DUDEK
TEL. 660 675 194
kierownik@sps.org.pl

Profilaktyka - BROSZURY

Profilaktyka

Alkohol spożywany w okresie ciąży stanowi poważne zagrożenie dla zdrowia i życia nienarodzonego dziecka. Dlatego tak ważne jest upowszechnienie wiedzy o konieczności zachowania całkowitej abstynencji w okresie ciąży. Publikacja omawia wpływ alkoholu na przebieg ciąży, oraz możliwe konsekwencje zdrowotne dla rozwoju dziecka w tym FASD.

Za 1 pakiet 50 sztuk

Cena: 175,00 zł

Ciąża bez alkoholu

Dlaczego warto zachować w tym czasie abstynencję



OFICyna WYDAWNICZA
sps

Profilaktyka

Jak wspierać abstynencję dziecka – poradnik dla rodziców



OFICyna WYDAWNICZA
sps

Publikacja adresowana jest do rodziców i uczy ich w jaki sposób mogą wspierać abstynencję swojego dziecka. Zwraca uwagę na rolę środowiska rodzinnego w kształtowaniu zachowań związanych ze spożywaniem alkoholu. Pokazuje jakie sygnały ostrzegawcze powinno zaniepokoić rodziców i jak można rozmawiać z dziećmi na temat picia alkoholu.

Za 1 pakiet 50 sztuk

Cena: 175,00 zł

Profilaktyka

Broszura ta porusza bardzo ważne zagadnienie jakim są relacje rodzinne i ich znaczenie dla prawidłowego rozwoju dziecka. Miłość, poczucie bezpieczeństwa, szacunek, akceptacja, otwartość to filary tych relacji. Zaprezentowane w niej treści jasno sprzeciwiają się potocznemu przekonaniu, że „bez bicia nie wychowasz”.

Za 1 pakiet 50 sztuk

Cena: 175,00 zł

Wychowanie bez przemocy

Jak zbudować pozytywną relację z dzieckiem?



OFICyna WYDAWNICZA
sps

sps
STUDIO PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ

STUDIO PROFILAKTYKI
SPOŁECZNEJ



AGNIESZKA DUDEK
TEL. 660 675 194
kierownik@sps.org.pl

ALEJA 29 LISTOPADA 39 A
31-425 KRAKÓW
TEL. 12 636 92 85L

Profilaktyka - BROSZURY

Profilaktyka

W broszurze znajdują się podstawowe informacje na temat profilaktyki używania substancji psychoaktywnych – jakie są jej cele, na czym polega profilaktyka w szkole, jakie strategie profilaktyczne są skuteczne a jakich działań należy unikać ze względu na brak potwierdzonej efektywności. Szkoły mają obowiązek realizować zajęcia profilaktyczne a informacje zawarte w publikacji podpowiadają jakie programy wybierać i jak oceniać skuteczność różnych ofert profilaktycznych.

Za 1 pakiet 50 sztuk

Cena: 175,00 zł

Alkohol i narkotyki przy tablicy - profilaktyka w szkole

Informator dla dyrektorów, pedagogów i nauczycieli



OFICyna WYDAWNICZA

Profilaktyka

Seria: uzależnienia behawioralne

Uzależnienia behawioralne - co musisz wiedzieć, aby pomóc

Poradnik dla służb i instytucji pomocowych



OFICyna WYDAWNICZA

Czym są uzależnienia behawioralne? Co sprawia, że dane zachowanie staje się uzależnieniem? Czy od każdego zachowania można się uzależnić? I w jaki sposób można pomóc osobie zmagającej się z tego rodzaju problemami? To najważniejsze pytania, na jakie odpowiada broszura. W części ostatniej poradnika można znaleźć pomocne adresy stron internetowych i numery telefonów, do których można kierować klientów.

Za 1 pakiet 50 sztuk

Cena: 175,00 zł

Profilaktyka

Seria: uzależnienia behawioralne

Jednym z powszechnych uzależnień behawioralnych, zwłaszcza w grupie kobiet, jest zakupoholizm. Zaburzenie to niesie ze sobą wiele negatywnych konsekwencji zarówno finansowych, emocjonalnych czy społecznych. W broszurze omówiono sygnały ostrzegawcze wskazujące na problemowe kupowanie oraz wskazówki jak uniknąć tego rodzaju nałogu. W informatorze umieszczono także pytania kontrolne, dzięki którym każdy może przyrzeć się swoim nawykom kupowania.

Za 1 pakiet 50 sztuk

Cena: 175,00 zł

Zakupoholizm - sprawdź, czy Twoje kupowanie nie stało się problemem

Informator dla osób pełnoletnich



OFICyna WYDAWNICZA

sps
STUDIO PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ

STUDIO PROFILAKTYKI
SPOŁECZNEJ



AGNIESZKA DUDEK
TEL. 660 675 194
kierownik@sps.org.pl

ALEJA 29 LISTOPADA 39 A
31-425 KRAKÓW
TEL. 12 636 92 85

Profilaktyka - BROSZURY

Profilaktyka
Seria: przeciwdziałanie narkomanii

Wiek dojrzewania to okres, w trakcie którego młodzi ludzie są najbardziej narażeni na szkodliwe działanie różnych substancji psychoaktywnych i jednocześnie jest to okres na jaki przypada eksperymentowanie z narkotykami. Dlatego uważność dorosłych na tego rodzaju zagrożenie jest kluczowa. Publikacja stanowi uzupełnienie i aktualizację wiedzy rodziców i nauczycieli na temat rodzajów narkotyków, sposobów ich przyjmowania przez młodzież, objawach ich użycia i konsekwencjach zdrowotnych.

Za 1 pakiet 50 sztuk

Cena: 175,00 zł

Narkotyki i dopalacze – rodzaje, działanie i objawy używania

Informator dla nauczycieli i rodziców



Profilaktyka
Seria: przeciwdziałanie narkomanii

Narkotyki i dopalacze – reaguj w porę!

Poradnik dla nauczycieli i rodziców



W publikacji omówiono dwie zasadnicze kwestie: okres dojrzewania jako szczególny czas w życiu nastolatków w kontekście sięgania przez nich pod substancje psychoaktywne oraz sposoby reagowania i inne działania chroniące młodych ludzi przed zagrożeniami wynikającymi z eksperymentowania z narkotykami. W części praktycznej publikacji odbiorcy znajdą również odpowiedzi, jak mogą rozpoznawać niepokojące sygnały oraz w jaki sposób przeprowadzić rozmowę interwencyjną w trudnej sytuacji związanej z użyciem substancji psychoaktywnych.

Za 1 pakiet 50 sztuk

Cena: 175,00 zł

Profilaktyka
Seria: uzależnienia behawioralne

Hazard i e-hazard – sprawdź czy Twoje granie nie stało się problemem

Informator dla osób pełnoletnich



Broszura zaadresowana do osób, które uprawiają hazard - grają w loterie (np. zdraпки lotto), gry liczbowe, zakłady bukmacherskie (wyścigi koni, rozgrywki sportowe, wyniki wyborów), automaty do gier, gry w kasynach stacjonarnych i online, gry w karty, w których można wygrać pieniądze, konkursy typu audiotele, loterie np. SMS-owe. Każdy kto gra na pieniądze powinien upewnić się czy ta rozrywka nie stała się problemem. W broszurze zawarte są testy przesiewowe oraz pytania ułatwiające autodiagnozę własnego stylu grania, a także informacje, gdzie szukać pomocy.

Za 1 pakiet 50 sztuk

Cena: 175,00 zł

sps
STUDIO PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ



AGNIESZKA DUDEK
TEL. 660 675 194
kierownik@sps.org.pl

ALEJA 29 LISTOPADA 39 A
31-425 KRAKÓW
TEL. 12 636 92 85

Profilaktyka - BROSZURY

Profilaktyka
Seria: uzależnienia behawioralne

Jednym z aktualnych zagrożeń młodzieży jest nadmierne korzystanie z telefonu, Internetu, mediów społecznościowych i gier cyfrowych. W poradniku opisano sygnały, które powinny zaniepokoić rodziców i nauczycieli a także zawarto praktyczne porady i wskazówki, jak rozmawiać z dziećmi na temat nadmiernego korzystania ze smartfonów, Internetu i gier oraz jak pomóc im kształtować zdrowe zachowania w tym zakresie..

Za 1 pakiet 50 sztuk
Cena: 175,00 zł

Internet, smartfon i gry online – poznaj zagrożenia i reaguj w porę!

Poradnik dla nauczycieli i rodziców



Profilaktyka
Seria: uzależnienia behawioralne

Cyberprzemoc – jak uchronić dziecko

Poradnik dla nauczycieli i rodziców



Publikacja w skondensowany sposób omawia zjawisko cyberprzemocy wśród uczniów szkół rozumianego jako agresywne zachowania wobec rówieśników, nękanie i dręczenie w Internecie. Struktura poradnika obejmuje trzy główne części: wyjaśnienie kluczowych pojęć i przedstawienie skali zjawiska; profilaktyka cyberprzemocy; sposoby reagowania w sytuacji wystąpienia przemocy

Za 1 pakiet 50 sztuk
Cena: 175,00 zł

Profilaktyka

Dzieci i nastolatki a alkohol

Poradnik dla rodziców



Publikacja adresowana jest do rodziców i odpowiada m.in. na takie pytania jak: dlaczego alkohol jest niebezpieczny dla nastolatków? Jak rozmawiać z nastolatkiem o alkoholu i jak wprowadzać w domu reguły dotyczące niesięgania po alkohol? W broszurze przedstawiano przykład takiej rozmowy, aby zachęcić rodziców do podejmowania tego tematu w domu. W broszurze przedstawiono sygnały wskazujące na ryzyko sięgania po alkohol przez dzieci i młodzież oraz wskazówki jak rozmawiać z dzieckiem, kiedy przyszło do domu pod wpływem alkoholu.

Za 1 pakiet 50 sztuk
Cena: 175,00 zł

sps
STUDIO PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ

STUDIO PROFILAKTYKI
SPOŁECZNEJ



AGNIESZKA DUDEK
TEL. 660 675 194
kierownik@sps.org.pl

ALEJA 29 LISTOPADA 39 A
31-425 KRAKÓW
TEL. 12 636 92 85

Profilaktyka dla dzieci - BROSZURY

Profilaktyka
Seria: uzależnienia behawioralne

Co każdy nastolatek powinien wiedzieć o e-uzależnieniach, czyli krótki przewodnik po tym, jak nie zgubić się w sieci i korzystać z niej w sposób bezpieczny. Internet, sieci społecznościowe czy granie w gry komputerowe może przynosić pewne korzyści, takie jak poznawanie nowych osób, utrzymywanie relacji, z tymi, których już się zna czy poszerzanie swoich zainteresowań. Ale może także wiązać się z problemami. W poradniku znajdują się wskazówki jak korzystać z sieci, żeby ograniczyć potencjalne niebezpieczeństwa i w porę je rozpoznać

Za 1 pakiet 50 sztuk

Cena: 175,00 zł

E-UZALEŻNIENIA. NIE ZGUB SIĘ W SIECI



WYDAWNICTWO EDUKACYJNE
enc

Profilaktyka
Seria: uzależnienia behawioralne

CYBERPRZEMOC - JAK SIĘ CHRONIĆ PRZED AGRESJĄ ELEKTRONICZNĄ



Internet, poza korzyściami edukacyjnymi i atrakcyjną formą spędzania czasu, niesie dla nastolatków wiele potencjalnych zagrożeń. Jedną z nich jest nękanie za pośrednictwem sieci, czyli tzw. cyberprzemoc. W publikacji zawarto wskazówki jak się przed nią chronić, gdzie można szukać pomocy i co można zrobić, jeśli jest się świadkiem prześladowania. Poradnik zawiera praktyczne porady i wskazówki dla młodych ludzi doświadczających przemocy w sieci lub będących świadkami cyberbullyingu.

Za 1 pakiet 50 sztuk

Cena: 175,00 zł

Profilaktyka

ALKOHOL - ULTRA ZAGROŻENIE

Jak się chronić, ściąga
dla nastolatków



WYDAWNICTWO EDUKACYJNE
enc

Celem publikacji jest zachęcenie nastolatków do dokonywania zdrowych dla siebie wyborów, a także skłonienie młodych odbiorców do autorefleksji. Nastolatki dowiedzą się m.in., jak alkohol działa na dojrzewający mózg i jak może to odbić się w przyszłości na nauce czy sprawności fizycznej oraz jakie skutki bezpośrednie wiążą się z eksperymentowaniem z alkoholem.

W publikacji znajdą również praktyczne wskazówki, w jaki sposób mogą się chronić przed piciem poprzez asertywnie odmawianie, inwestowanie w rozwój osobisty i budowanie konstruktywnych relacji z innymi.

Za 1 pakiet 50 sztuk

Cena: 175,00 zł

sps
STUDIO PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ

STUDIO PROFILAKTYKI
SPOŁECZNEJ



AGNIESZKA DUDEK
TEL. 660 675 194
kierownik@sps.org.pl

ALEJA 29 LISTOPADA 39 A
31-425 KRAKÓW
TEL. 12 636 92 85

Profilaktyka - ULOTKI

Celem publikacji jest zachęcenie nastolatków do dokonywania zdrowych dla siebie wyborów, a także skłonienie młodych odbiorców do autorefleksji. Nastolatki dowiedzą się m.in., jak alkohol działa na dojrzewający mózg i jak może to odbić się w przyszłości na nauce czy sprawności fizycznej oraz jakie skutki bezpośrednie wiążą się z eksperymentowaniem z alkoholem. W publikacji znajdują również praktyczne wskazówki, w jaki sposób mogą się chronić przed piciem poprzez asertywne odmawianie, inwestowanie w rozwój osobisty i budowanie konstruktywnych relacji z innymi.

Za 1 pakiet 100 sztuk
Cena: 220,00 zł

Więcej o wpływie alkoholu na ciało na stronach:
www.ciazabezalkoholu.pl
www.ciazabezalkoholu.info



Grupa na Facebooku: FASD - fakty i mity



Fanpage: Cięża bez alkoholu

Gdzie szukać pomocy?

Jeśli rezygnacja z alkoholu jest dla Ciebie trudna lub jeśli podejmowałaś próby zaprzestania picia i wciąż się to nie udaje, skonsultuj się ze specjalistą z placówek leczenia uzależnień. Listę placówek, które udzielają porad w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia, znajdziesz na www.kczp.gov.pl. Jeśli już wiesz, że alkohol spożywany w ciąży szkodzi, nie wahaj się ostrzec przed tym inne kobiety w ciąży.



Wydawnictwo Edukacyjne SPS
Studio Profilaktyki Społecznej Sp. z o.o.
Aleja 29 Listopada 39A, 31-425 Kraków
tel.: 12 636 92 85, 12 636 37 93
e-mail: wydawnictwo@sps.org.pl



Copyright © Studio Profilaktyki Społecznej Sp. z o.o.

ień ustawienia prywatności. Ustaw muniatory, z których korzystasz, k, aby nikt spoza Twojej listy kontaktów nie mógł się z Tobą połączyć. ierń swoje dane. Jeśli to konieczne, ierń numer telefonu, adres e-mail i nie informacje, które podajesz online. chowaj dowody. Wiele osób doświadczających nękania w sieci chciałoby jak jszybcej pozbyć się krzywdzących trezdziców, wpisów. To naturalne – oglądanie ich to nie przyjemność. Zanim je uniesiesz, zapisz dowody cyberprzemocy reernej stron, zapisz rozmowy w komunikatorach, zdjęcia itp.). Mogą one pomóc iustaleniu sprawcy przemocy i zapobiec kontynuacji.

ukaj wsparcia. Zwróć się po pomoc dorosłych, do których masz zaufanie – rodziców lub innych bliskich członków rodziny. W szkole może to być Twój iebiony nauczyciel, pedagog czy psycholog szkolny, trener lub inni dorośli, którym ufasz.

Śli nie czujesz się komfortowo, by rozmawiać z kimś, kogo znasz, możesz zadzwonić na podane niżej telefony:

111 TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY – bezpłatny i anonimowy telefon dla dzieci i młodzieży;

815 005 070 – infolinia połu ekspertów NASK. Można tam zać nielegalne treści w Internecie.

ajl Informowanie dorosłych o cybercy i szukanie u nich wsparcia nie naka słabości. Wręcz przeciwnie –

1. nie udawaj, że nie widzisz. Napisz post w obronie ofiary przemocy na stronie, na której znajduje się krzywdzący materiał.
2. Powiedz NIE – jasno i wyraźnie wyraż swój sprzeciw wobec prześladowania. Napisz post w obronie ofiary przemocy na stronie, na której znajduje się krzywdzący materiał.
3. Nie udostępniaj, nie lajkuj. Jeśli otrzymałeś krzywdzące kogoś materiały, nie udostępniaj ich i nie przesyłaj dalej.
4. Powiedz zaufanej osobie. Poinformuj dorosłego o sytuacji, w której znalazł się Twój znajomy lub Twoja znajoma, lub zachęć tę osobę, aby sama to zrobiła.
5. Poinformuj kolegę/koleżankę, gdzie może szukać pomocy, powiedz mu/jej o telefonie zaufania.

Bądź bezpieczny(-na) w sieci

Nigdy nie udostępniaj intymnych zdjęć lub informacji (nawet znajomym). Sprawdź, kto może widzieć informacje na Twoim profilu. Nie ujawniaj nieznanym informację o sobie. Nie podawaj danych osobowych, takich jak adres, numer telefonu, nazwa szkoły, hasło do konta. Nigdy nie otwieraj wiadomości od osób, których nie znasz, ani na takie wiadomości nie odpowiadaj. Wyloguj się ze swojego konta, gdy kończysz sesję.

Wydawnictwo Edukacyjne SPS
Studio Profilaktyki Społecznej Sp. z o.o.
Aleja 29 Listopada 39A, 31-425 Kraków
tel.: 12 636 92 85, 12 636 37 93
e-mail: wydawnictwo@sps.org.pl



CYBERPRZEMOC
JAK SIĘ CHRONIĆ
PRZED AGRESJĄ
ELEKTRONICZNĄ

Ściąga dla nastolatków 12+

Cyberprzemoc to różne formy agresji, które możesz spotkać korzystając z telefonu, komputera a także w grach online. To działania polegające na przesyłaniu wiadomości lub publikacji kompromitujących materiałów w celu wyśmiewania, poniżania lub zastraszania innych osób.

Formy cyberprzemocy – sprawdź czy się z tym spotkałeś osobiście lub znasz kogoś kto tego doświadczył?

- wyzywanie, obrażanie innych osób;
- zamieszczanie ośmieszających komentarzy na czacie lub forum internetowym;
- zamieszczanie w sieci lub rozsyłanie kompromitujących, upokarzających, czasem przebranych zdjęć i filmików;

Ciąża bez alkoholu z dzieckiem nie pi

Dlaczego warto zachować abstynencję w tym czasie.

W ciąży nie ma bezpiecznej dawki alkoholu. Każde przedostaje się przez łożysko i wywiera toksyczny i na wszystkie organy rozwijającego się dziecka. Nie narażaj swojego dziecka - zachowaj w ciąży całkowitą tynencję. Nie pij żadnego rodzaju napojów alkoholowych! Alkohol zawarty w wódce, winie i piwie jest ten sam na różne stężenia.



Piwo o mocy 5% i pojemności 250ml, wino o mocy 12% i i ności 100 ml wódka o pojemności 30 ml i mocy 40% oraz w mocniejszego alkoholu (wino, naleśnik) zawierają tę samą i kochu, czyli 10 gramów czystego, 100-procentowego alko

Ulotka pełni funkcję edukacyjno - profilaktyczną, promuje zachowanie całkowitej abstynencji w ciąży przypominając jednocześnie, że alkohol zawarty w piwie, winie i wódce jest tak samo szkodliwy dla rozwijającego się dziecka. W ulotce omówiono także typowe uszkodzenia spowodowane alkoholem oraz zwrócono uwagę na FASD jako zaburzenia rozwoju występujące u dzieci matek pijących alkohol w ciąży

Za 1 pakiet 100 sztuk
Cena: 220,00 zł

W ulotce zwrócono szczególną uwagę na okres dorastania jako czas dużych zmian u nastolatków i na ryzyko sięgania w tym czasie po alkohol. W ulotce podano także dwa ogólnopolskie bezpłatne telefony zaufania, w których dzieci i młodzież borykająca się z jakimiś trudnościami, również tymi typowymi dla okresu dojrzewania, może szukać pomocy

Za 1 pakiet 100 sztuk
Cena: 220,00 zł

Jesteś nastolatkiem i to naturalne, że akceptacja rówieśników jest dla Ciebie ważna. Jednak w tym wieku zaczynasz już myśleć krytycznie i potrafisz rozpoznać, że presja rówieśników może Ci zaszkodzić. Tak jest w przypadku, kiedy ktoś namawia Cię do wypicia alkoholu.

Alkohol? – Nie, dziękuję.

Asertywna odmowa w praktyce

- Powiedz stanowczym tonem „nie” i przedstaw jasną swoją decyzję: Nie będę pił alkoholu.
- Nie tłumacz się i nie usprawiedliwaj: Nie będę z wami pił alkoholu, bo nie piję.
- Jeżeli chcesz, możesz uzupełnić swoją wypowiedź: Nie piję, bo tego nie potrzebuję, żeby się dobrze bawić. Ale możemy przecież pogadać i bez alkoholu.

Gdzie szukać pomocy?

Kiedy dostępne nam metody radzenia sobie z napięciem, stresem, przykrymi emocjami nie są wystarczające wtedy warto zwrócić się o pomoc.

Porozmawiaj o swoich trudnościach z za-

Ciebie nie ma takiej osoby, możesz zadzwonić na podane niżej telefony.

116 111 TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY – bezpłatny i anonimowy telefon dla dzieci i młodzieży

800 12 12 12 CAŁODOBOWY DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA Rzecznika Praw Dziecka. Telefon jest również bezpłatny.



Wydawnictwo Edukacyjne SPS
Studio Profilaktyki Społecznej Sp. z o.o.
Aleja 29 Listopada 39A, 31-425 Kraków
tel.: 12 636 92 85, 12 636 37 93
e-mail: wydawnictwo@sps.org.pl



Alkohol – ultra zagrożenie

Jak się chronić?
Ściąga dla nastolatków 13+

Okres dorastania to czas dużych zmian, w którym możesz odczuwać wiele sprzecznych emocji. Pod wpływem impulsów czy leku przed odrzuceniem możesz zrobić rzeczy, które mogą być dla Ciebie szkodliwe. Jedną z takich niebezpiecznych sytuacji jest picie alkoholu. Jednak im więcej wiesz o sobie i o tym, co się dzieje z Tobą oraz o tym, jakie zagrożenie niesie się z alkoholem spożywanym w Twoim wieku, tym łatwiej będzie Ci podejmować dobre dla siebie decyzje w tej sprawie.



STUDIO PROFILAKTYKI
SPOŁECZNEJ



AGNIESZKA DUDEK
TEL. 660 675 194
kierownik@sps.org.pl

ALEJA 29 LISTOPADA 39 A
31-425 KRAKÓW
TEL. 12 636 92 85

Profilaktyka - ULOTKI

84% dorosłych Polaków sięga po alkohol. Ulotka skierowana jest właśnie do nich, a jej celem jest zachęcenie konsumentów do tego, aby ocenili swój wzór picia alkoholu i ewentualne ryzyko jeśli się go pija. W ulotce wykorzystano test AUDIT - narzędzie do oceny własnego wzoru picia rekomendowane przez Światową Organizację Zdrowia oraz Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Ulotka powinna być wykorzystywana w szerokiej edukacji publicznej.

**Za 1 pakiet 100 sztuk
Cena: 220,00 zł**

- Jeżeli dziecko korzysta z portali społecznościowych typu Facebook, Instagram, pomóż mu stworzyć bezpieczny profil i pokaż, jak może ustawić prywatność, żeby kontrolować, grono znajomych, którym chce udostępnić informacje o sobie.
- Wy tłumacz dziecku, że nie może podawać takich informacji, jak adres zamieszkania, szkoły, miejsce pracy rodziców, termin wyjazdu na wakacje, i nie może wrzucać zdjęć, które mogą na taką identyfikację pozwolić.
- Zadbaj o to, żeby Twoje dziecko uczestniczyło w zajęciach niezwiązanych z komputerem, rozbuduj jego zainteresowania poza cyberprzestrzeń.
- W wielu przypadkach nadużywanie gier i internetu przez dziecko jest sygnałem jakiegoś problemu w środowisku rodzinnym, od którego ono ucieka w dostępny dla siebie sposób. Trudna sytuacja w rodzinie – kłótnie, przemoc czy uzależnienie któregoś z członków rodziny – w istotny sposób będą wpływać na dziecko. Może się ono dystansować od tych trudności i szukać bezpiecznego miejsca, jakim będzie wirtualny świat Internetu.
- Jeśli decydujesz się na rozmowę interwencyjną, przyrzuć się najpierw przez kilka dni temu, w jaki sposób Twoje dziecko korzysta z Internetu/konsoli/smartfona. Zwróć uwagę na opisywane wyżej sygnały ostrzegawcze i pod tym kątem spróbuj przeanalizować aktywność dziecka w sieci.
- Jako rodzic zwracaj uwagę na to, w jaki sposób sam korzystasz z Internetu i telefonu. Jeśli dzieci widzą, jak rodzice co chwilę zaglądają do swojego telefonu, nie potrafią go odłożyć przy obiedzie i nawet kiedy rozmawiają z dzieckiem, to siedzą ekran smartfona, to uczą się, że takie zachowanie jest czymś normalnym i akceptowalnym. Trudno wyeliminować własnym dzieckiem, żeby ograniczyć korzystanie z komputera i telefonu, jeśli rodzic sam ma z tym problem.
- Nie powtarzaj dziecku, że jest uzależnione. Takie określenie niczego nie zmienia, mogą natomiast zniechęcić dziecko do szukania pomocy.

Gdzie szukać pomocy?

Zacznij od rozmowy i wprowadzenia zasad korzystania z gier/Internetu. Jednak pomoc nie może ograniczać się tylko do wprowadzenia reguł. Przeciążaj więcej czasu dla swojego dziecka, zadbaj o nowe aktywności, zaprośnij czas spędzany wspólnie. Jeśli natomiast problem trwa od dawna i być może dziecko już jest uzależnione, to należy zwrócić się po pomoc do specjalisty zajmującego się pracą z dziećmi z tego rodzaju zaburzeniami.



Wydawnictwo Edukacyjne SPS
Studio Profilaktyki Społecznej Sp. z o.o.
Aleja 29 Listopada 39A, 31-425 Kraków
tel.: 12 636 92 85, 12 636 37 93
e-mail: wydawnictwo@sps.org.pl

sps

Copyright © Studio Profilaktyki Społecznej Sp. z o.o.

Wyniki testu AUDIT

Wynik od 0 do 7 punktów oznacza picie o niskim poziomie ryzyka wystąpienia szkód zdrowotnych. Jeśli ktoś decyduje się na korzystanie z alkoholu, to najlepszy byłoby, aby utrzymywał taki własny wzór picia (nie zwiększał ilości i częstotliwości picia) oraz zachowywał abstynencję w sytuacjach, które bezwzględnie jej wymagają (np. ciąża, karmienie piersią, przyjmowanie leków wchodzących w interakcję z alkoholem, prowadzenie pojazdów).

Wynik od 8 do 15 punktów oznacza picie ryzykowne. Jeśli ten model picia (ileś, częstotliwość) nie zmieni się to pojawią się negatywne skutki. Należy ograniczyć spożycie alkoholu do poziomu niskiego ryzyka szkód i kontrolować ilość oraz częstotliwość spożywania napojów alkoholowych.

Wynik od 16 do 19 punktów oznacza picie szkodliwe, czyli wzór picia, który powoduje już szkody zdrowotne, zawodowe, psychologiczne, problemy w relacjach z innymi. Należy zdecydowanie ograniczyć ilość i częstotliwość wypijanego alkoholu. Nie przekraczać limitów picia o niskim poziomie ryzyka. Pomocne może być prowadzenie dzienniczka i zapisywanie tam porcji standardowych, łączenie drinków alkoholowych z bezalkoholowymi, zamianami innych napojów na słodkie, unikanie nie picia na czczo, pustego żołądka i nieograniczonego po alkoholu w sytuacji smutku czy niepokoju. Gdyby samodzielnie ograniczenie picia nie udało się warto skonsultować się ze specjalistą z poradni leczenia uzależnień.

Wynik powyżej 20 punktów oznacza prawdopodobieństwo uzależnienia. Nie jest to jeszcze diagnoza uzależnienia, ale nie należy tej informacji bagatelizować i należy umówić się na konsultację do placówki leczenia uzależnień.

Konsultacje oraz leczenie w placówkach leczenia uzależnień w ramach Kontraktów z NFZ są bezpłatne.

Poznaj limity picia o niskim ryzyku szkód ustalone przez Światową Organizację Zdrowia

Mężczyźni

pijąc alkohol okazjonalnie, mężczyzna nie powinien spożywać jednorazowo więcej niż 6 porcji standardowych czyli 60 g

100-procentowego alkoholu (3 półlitrowe butelki piwa/3 kieliski wina o pojemności 200 ml każdy i 180 ml wódki) - pijąc alkohol kilka razy w tygodniu, nie powinien wypijać jednorazowo więcej niż 40 g 100-procentowego alkoholu; w ciągu tygodnia nie powinien przekraczać 280 g 100-procentowego alkoholu, co nie oznacza, że taką ilość może wypijać jednorazowo nawet wtedy, gdy pije rzadko.

Kobiety

pijąc okazjonalnie, kobieta nie powinna przekraczać jednorazowo 40 g 100 - procentowego alkoholu (2 półlitrowe puszki piwa, 2 kieliski wina o pojemności 200 ml każdy lub 120 ml wódki), pijąc alkohol częściej niż raz w tygodniu nie powinna wypijać więcej niż 20 g 100-procentowego alkoholu; w ciągu tygodnia nie powinna wypijać łącznie więcej niż 140 ml 100-procentowego alkoholu, co nie oznacza, że taką ilość może wypijać jednorazowo nawet wtedy, gdy pije rzadko.

Zarówno kobiety jak i mężczyźni powinni zachować przynajmniej dwa dni abstynencji w ciągu tygodnia, najlepiej dzień po dniu.

Powysze limity w populacji osób 65+ mogą nie zabezpieczać przed ryzykiem szkód zdrowotnych ze względu na gorszy metabolizm alkoholu.

Reakcje organizmu na alkohol są indywidualne dlatego nie ma uniwersalnych i dla wszystkich „bezpiecznych” dawek alkoholu. Powyższe limity stanowią informację o ryzyku szkód zdrowotnych i nie zabezpieczają przed uzależnieniem od alkoholu.

Następujące grupy osób w ogóle nie powinny pić alkoholu - niepiętność, kobiety w ciąży i karmiące piersią, osoby przyjmujące leki ze względu na ryzyko ich interakcji z alkoholem, kierowcy.

Wydawnictwo Edukacyjne SPS
Studio Profilaktyki Społecznej Sp. z o.o.
Aleja 29 Listopada 39A, 31-425 Kraków
tel.: 12 636 92 85, 12 636 37 93
e-mail: wydawnictwo@sps.org.pl

sps

Copyright © Studio Profilaktyki Społecznej Sp. z o.o.

Dorośli wiedzą, że dzieci nie powinny pić alkoholu, używać narkotyków ani palić papierosów, ale czy takie czynności jak używanie Internetu i telefonu mogą być również niebezpieczne?

Ulotka przeznaczona jest dla rodziców i pełni funkcję edukacyjno - profilaktyczną. Została w niej opisane sygnały ostrzegawcze, które powinny zwrócić uwagę rodziców, a także wskazówki co mogą zrobić rodzice, żeby ochronić swoje dzieci przed uzależnieniem od Internetu i grania.

**Za 1 pakiet 100 sztuk
Cena: 220,00 zł**

Dzieci FASD wychowują się w rodzinach zastępczych, adopcyjnych ale również biologicznych. Większość z nich nie ma deficytów intelektualnych uniemożliwiających im naukę w tradycyjnych szkołach. W wychowaniu dziecka z FASD kluczowe jest zrozumienie, że przejawia ono różne trudności z uczeniem się i zachowaniem dlatego, że ma uszkodzenia w OUN a nie dlatego, że za mało pracuje czy jest leniwe.

**Za 1 pakiet 100 sztuk
Cena: 220,00 zł**

6. Polecenie może być wydrukowane większą czcionką.
7. Dla dzieci z FASD lepszy jest spokojniejszy sposób prowadzenia lekcji niż ciągłe zmiany cwiczeń, filmów, zabaw. Zbyt duża dynamika w procesie edukacji może być całkowicie z niego eliminować poprzez wyłączenie się z powodu nienadania.
8. Dzieci z FASD potrzebują więcej czasu na wykonanie pracy, powinny więc mieć możliwość wykonywania zadań etapami. Warto dawać dzieciom jedno zadanie do wykonania zamiast kilku na raz.
9. Wspomagać naukę języka przekazem wizualnym
10. Uczeń może nie rozumieć złożonych struktur językowych (zaprzeczeń, strony biernej)

Trzeba pamiętać, że w pracy z dzieckiem z zaburzeniami sensorycznymi w zakresie odbioru i organizacji bodźców wzrokowych lepiej jest pracować w sali o naturalnym oświetleniu niż w sali ze sztucznym oświetleniem. Jeżeli nie ma takiej możliwości, trzeba sprawdzić, czy światło ma łagodną, ciepłą barwę, czy nie miga lub czy nie wydaje dźwięku.

Dzieci z FASD mają problemy z regulowaniem emocji. Z jednej strony może to być konsekwencją uszkodzeń OUN, ale z drugiej może to być też efekt różnych zaniedbań we wcześniejszej opiece nad dzieckiem. Znacząca dzieci z FASD doświadczyła porzucenia przez rodziców co jest tzw. wczesną traumą rozwojową. W reakcji na sytuację stresową są przejawiają silne pobudzenie dlatego pierwszoplanowym celem w pracy terapeutycznej, jest wyciszenie reakcji strachu i leczenia dziecięcej traumy rozwojowej w porozumieniu i z udziałem z rodziców, często są to rodzice adopcyjni. Należy pamiętać, o tym, że dziecko, które jest silnie pobudzone i odczuwa stres nie ma możliwości poznawczych, aby się uczyć.

Czy FAS/FASD można wyleczyć?

Niestety nie jest możliwe całkowite wyleczenie ponieważ nie da się usunąć poalkoholowych uszkodzeń organów. Dziecko, a potem osoba dorosła z FASD będzie odczuwała trudności z tego powodu przez całe życie. Istnieje jednak poprawa ich zdrowia i funkcjonowanie poprzez odpowiednią terapię i leczenie. Pierwszoplanowe jest: szybkie postawienie diagnozy, a potem wspomaganie rozwoju poprzez indywidualnie dobrane do każdego dziecka działania terapeutyczne i rehabilitacyjne.

Więcej o FASD na stronach:
www.ciazabezalkoholu.pl
www.wciazabezalkoholu.pl



Wydawnictwo Edukacyjne SPS
Studio Profilaktyki Społecznej Sp. z o.o.
Aleja 29 Listopada 39A, 31-425 Kraków
tel.: 12 636 92 85, 12 636 37 93
e-mail: wydawnictwo@sps.org.pl

sps

Copyright © Studio Profilaktyki Społecznej Sp. z o.o.



Pijesz alkohol?

Poznaj wzory spożywania alkoholu i sprawdź czy Twoje picie nie jest ryzykowne.

Alkohol to legalna ale jednocześnie toksyczna i psychoaktywna substancja - jeśli pijesz alkohol poznaj limity picia o niskim ryzyku szkód i ocen swój własny wzór spożywania alkoholu.

Wyróżniamy następujące wzory spożywania alkoholu.

Picie o niskim poziomie ryzyka - to okazjonalne spożywanie alkoholu, w niewielkich ilościach, w którym nie przekracza się limitów spożywania alkoholu stanowiących granicę podwyższonego ryzyka. Picie nie powoduje szeroko rozumianych szkód zdrowotnych. Picie o niskim poziomie ryzyka nie dotyczy ryzyka uzależnienia, lecz ryzyka pojawienia się szkód zdrowotnych.

Picie ryzykowne - to spożywanie alkoholu w nadmiernych ilościach (jednorazowo i w określonym czasie), które aktualnie nie podlega za sobą jeszcze konsekwencji, ale pojawiają się one jeśli model picia nie zostanie zmieniony.

Picie szkodliwe - to spożywanie alkoholu powodujące wystąpienie szkód zdrowotnych, psychologicznych lub społecznych. Picie szkodliwe diagnozuje się w przypad-



Dziecko z FASD w szkole i w domu

Lepiej rozumieć, żeby lepiej pomagać

Spożycie alkoholu przez kobiety w ciąży jest uznawanym czynnikiem toksycznego uszkodzenia płodu. Wbrew powszechnym przekonaniom, tożsakość nie stanowi bariery dla cząsteczek alkoholu, które dostają się bezpośrednio do krwiobiegu zarodka a potem płodu, narażając go na powstanie ciężkich zaburzeń.

FASD to Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych czyli zaburzenia rozwoju występujące u dzieci matek pijących alkohol w czasie ciąży. Najczęściej zaburzeniem jest Płodowy Zespół Alkoholowy (FAS), w którym oprócz uszkodzeń ośrodkowego układu nerwowego występują przede wszystkim:

- prenatalne i postnatalne zaburzenia wzrostu (masa + długość ciała);
- dysmorfie twarzy (charakterystyczne cechy budowy twarzy: wąskie szpary powiekowe, brak rynienki podnosowej, brak górnej czerwieni wargowej).

sps
STUDIO PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ

STUDIO PROFILAKTYKI
SPOŁECZNEJ



AGNIESZKA DUDEK
TEL. 660 675 194
kierownik@sps.org.pl

ALEJA 29 LISTOPADA 39 A
31-425 KRAKÓW
TEL. 12 636 92 85



Za 1 pakiet 20 sztuk
Cena: 170,00 zł

Za 1 pakiet 20 sztuk
Cena: 170,00 zł



Za 1 pakiet 20 sztuk
Cena: 170,00 zł



Za 1 pakiet 20 sztuk
Cena: 170,00 zł

[illegible]

ALEJA 29 LISTOPADA 39 A
31-425 KRAKÓW
TEL. 12 636 92 85

W sposób przystępny opisuje zjawisko przemocy i mechanizmy psychologiczne utrudniające wyjście z krzywdzącego związku.

Lepsze rozumienie zjawiska przemocy może zmotywować osoby krzywdzone do poszukiwania pomocy i ochrony siebie i swojej rodziny.

Broszura powinna być dostępna w każdym miejscu, do którego mogą trafić ofiary przemocy: ośrodki pomocy społecznej, komisariaty policji, sądy, punkty informacyjno-konsultacyjne i inne miejsca użyteczności publicznej.

Za 1 pakiet 50 sztuk

Cena: 175,00 zł

Ochronić się przed przemocą

Poradnik dla osób krzywdzonych



WYDAWNICTWO EDUKACYJNE

Przemoc domowa

Procedura „Niebieskie Karty” i inne przepisy prawne

Informator dla ofiar i świadków przemocy



WYDAWNICTWO EDUKACYJNE

Stanowi zbiór podstawowych informacji na temat realizacji procedury "Niebieskie Karty" i wybranych prawnych aspektów przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Prezentuje podstawowe narzędzia prawne służące ochronie osób dorosłych i dzieci przed krzywdzeniem.

Zawarte w broszurze informacje są swoistym przewodnikiem po obowiązujących przepisach prawnych, który pozwala te przepisy lepiej zrozumieć i wykorzystać w celu zatrzymania przemocy i poprawy sytuacji osób krzywdzonych przez najbliższych.

Za 1 pakiet 50 sztuk

Cena: 175,00 zł

Miło nam również poinformować, że w lipcu 2022 roku otrzymaliśmy pozytywne recenzje naszych publikacji przygotowane przez Panią Katarzynę Łukowską:



"Przedłożone do recenzji broszury edukacyjno – profilaktyczne i ulotki należy ocenić zdecydowanie pozytywnie. Publikacje są przygotowane starannie w oparciu o aktualną wiedzę oraz najnowszą literaturę przedmiotu. Omówiono w nich w sposób przystępny i jednocześnie rzetelnie i wyczerpująco poszczególne tematy (...)"

"To co można uznać, w mojej ocenie za innowacyjne podejście do przekazów edukacyjnych w formie plakatu, to fakt, że nie ograniczają się one tylko do przekazu graficznego, ale zawierają także dużo treści profilaktycznych i edukacyjnych (...)"
„Do zalet należy także zaliczyć bardzo dobry język – broszury i ulotki są łatwe w odbiorze i dobrze się je czyta (...)"

"Podsumowując treści zawarte w broszurach i ulotkach stanowią wartościowe kompendium wiedzy z zakresu rozwiązywania problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy domowej i nie ma wątpliwości, że mogą stanowić cenne uzupełnienie działań edukacyjnych prowadzonych przez samorządy gminne oraz organizacje pozarządowe (...)"



PROBLEMY ALKOHOLOWE - BROSZURY

Problemy
alkoholowe

Publikacja omawia istotę uzależnienia, jego mechanizmy, a także pokazuje możliwości pomocy dla osób uzależnionych. Lepsze zrozumienie samego uzależnienia może ułatwić osobom uzależnionym podjęcie decyzji choćby o konsultacji w placówce odwykowej. Może być także pomocne dla bliskich osób uzależnionych, którzy przeżywają niepokój, bezradność i złość, widząc jak ich małżonkowie czy partnerzy piją i jak zmienia się ich funkcjonowanie.

Za 1 pakiet 50 sztuk
Cena: 175,00 zł

Uzależnienie od alkoholu

Przyczyny, objawy i powrót do zdrowia



WYDAWNICTWO EDUKACYJNE
sps

Problemy
alkoholowe

Uzależnienie od alkoholu a rodzina

Jak radzić sobie z pićm swoich bliskich



WYDAWNICTWO EDUKACYJNE
sps

Publikacja omawia wpływ uzależnienia na funkcjonowanie rodziny – dorosłych i dzieci. Odpowiada na pytania, jakie działania są efektywne w radzeniu sobie z pićm osoby bliskiej, a jakie nie przyniosą oczekiwanych rezultatów. Omawia zjawisko współuzależnienia czyli adaptację do trudnej sytuacji, jaką jest pićm bliskiej osoby. Wskazuje także gdzie rodziny z problemem alkoholowych mogą uzyskać pomoc i dlaczego warto z niej skorzystać.

Za 1 pakiet 50 sztuk
Cena: 175,00 zł

alkoholowe

Jak skutecznie przestrzegać prawa i nie sprzedawać alkoholu nieletnim

Poradnik dla przedsiębiorców



WYDAWNICTWO EDUKACYJNE
sps

Broszura adresowana jest do sprzedawców napojów alkoholowych, ale także do tych wszystkich osób, które odpowiadają w gminach za ograniczanie dostępności alkoholu osobom niepełnoletnim.

Polskie prawo zakazuje sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18-go roku życia.

- Jak przestrzegać prawa?
- Jak rozpoznawać wiek młodych klientów?
- Jak odmawiać sprzedaży alkoholu osobom niepełnoletnim?

Za 1 pakiet 50 sztuk
Cena: 175,00 zł

sps
STUDIO PROFILAKTYKI
SPOŁECZNEJ

STUDIO PROFILAKTYKI
SPOŁECZNEJ



AGNIESZKA DUDEK
TEL. 660 675 194
kierownik@sps.org.pl

ALEJA 29 LISTOPADA 39 A
31-425 KRAKÓW
TEL. 12 636 92 85

PROBLEMY ALKOHOLOWE - BROSZURY

Problemy
alkoholowe

Stanowi zbiór podstawowych informacji na temat realizacji procedury "Niebieskie Karty" i wybranych prawnych aspektów przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Prezentuje podstawowe narzędzia prawne służące ochronie osób dorosłych i dzieci przed krzywdzeniem.

Zawarte w broszurze informacje są swoistym przewodnikiem po obowiązujących przepisach prawnych, który pozwala te przepisy lepiej zrozumieć i wykorzystać w celu zatrzymania przemocy i poprawy sytuacji osób krzywdzonych przez najbliższych.

Za 1 pakiet 50 sztuk
Cena: 175,00 zł

alkoholowe

Sprawdź, czy Twoje picie jest bezpieczne

Informator dla konsumentów alkoholu



OFICyna WYDAWNICZA
sps

Dorośle Dzieci Alkoholików

Wczesnodziecięce traumy i powrót do zdrowia



WYDAWNICTWO EDUKACYJNE
ene

Stanowi zbiór podstawowych informacji na temat realizacji procedury "Niebieskie Karty" i wybranych prawnych aspektów przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Prezentuje podstawowe narzędzia prawne służące ochronie osób dorosłych i dzieci przed krzywdzeniem.

Zawarte w broszurze informacje są swoistym przewodnikiem po obowiązujących przepisach prawnych, który pozwala te przepisy lepiej zrozumieć i wykorzystać w celu zatrzymania przemocy i poprawy sytuacji osób krzywdzonych przez najbliższych.

Za 1 pakiet 50 sztuk
Cena: 175,00 zł

PRAWO

Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego

Przewodnik dla rodzin i instytucji



WYDAWNICTWO EDUKACYJNE
ene

To jedyna broszura na rynku uwzględniająca realizację procedury po wprowadzeniu zmian ustawowych.

Pozwala lepiej zrozumieć rodzinom czym jest procedura, jak przebiega i jakie są jej ograniczenia.

Powinna być przekazana wnioskodawcom podczas rozmowy z gminną komisją. Nie zawsze rodziny, które wnioskuje o zobowiązanie, ze względu na stres, są w stanie zapamiętać wszystkie informacje przekazane podczas rozmowy z komisją, a broszura porządkuje informacje i można zawsze do niej sięgnąć.

Za 1 pakiet 50 sztuk
Cena: 175,00 zł

sps
STUDIO PROFILAKTYKI
SPOŁECZNEJ

STUDIO PROFILAKTYKI
SPOŁECZNEJ



AGNIESZKA DUDEK
TEL. 660 675 194
kierownik@sps.org.pl

ALEJA 29 LISTOPADA 39 A
31-425 KRAKÓW
TEL. 12 636 92 85

PROBLEMY ALKOHOLOWE - BROSZURY

Problemy
alkoholowe

Dorośli, którzy wychowywali się w rodzinach, gdzie nadużywano alkoholu, to bardzo duża część naszego społeczeństwa. W broszurze wskazano jak doświadczenia wyniesione z rodzin z problemem alkoholowym wpływają na pewne schematy, uczucia i zachowania w dorosłości, czyli tzw. syndrom DDA.

Za 1 pakiet 50 sztuk

Cena: 175,00 zł

Dorośle Dzieci Alkoholików

Wczesnodziecięce traumy i powrót do zdrowia



STUDIO PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ

Jednym z zadań rekomendowanych przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom jest "upowszechnianie wiedzy dotyczącej uzależnień behawioralnych, w tym wydawanie/dystrybuowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych oraz prowadzenie kampanii społecznych". W odpowiedzi na tę rekomendację Studio Profilaktyki Społecznej przygotowało pakiet 10 całkowicie nowych broszur dotyczących problematyki uzależnień behawioralnych, przeciwdziałania przemocy i przeciwdziałania narkomanii, adresowanych do osób dorosłych, w tym do nauczycieli i rodziców, oraz - co jest absolutną nowością w naszej ofercie - również 3 broszur adresowanych do młodzieży.

Broszury dotyczące problematyki alkoholowej oraz przeciwdziałania przemocy mogą być, poza gminnym programami, finansowane również w ramach lokalnej, międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym szkodom związanym ze spożyciem alkoholu czyli z tzw. „małpek”.

sps
STUDIO PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ

STUDIO PROFILAKTYKI
SPOŁECZNEJ



AGNIESZKA DUDEK
TEL. 660 675 194
kierownik@sps.org.pl

ALEJA 29 LISTOPADA 39 A
31-425 KRAKÓW
TEL. 12 636 92 85